

Подготовка к диагностическим **исследованиям**

Уважаемые пациенты! Чтобы получить максимально точные данные о состоянии Вашего здоровья, просим соблюдать правила подготовки к исследованиям и правила сбора биологического материала.

КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

Подготовка к сдаче крови для анализа в клиничко-диагностической лаборатории:

1. Строго натощак (не менее 10-12 часов после последнего приема пищи) сдают следующие анализы:

- общеклинический анализ крови;
- биохимические анализы (глюкоза, холестерин, триглицериды, АлАТ, АсАТ и др.);
- исследование системы гемостаза (АЧТВ, протромбин, фибриноген и др.);

1. Прием воды на показатели крови влияния не оказывает, поэтому воду пить можно. Сок, чай, кофе – тоже еда!

2. Показатели крови могут существенно меняться в течение дня, поэтому рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы (8.00-10.00). Именно для утренних показателей рассчитаны все лабораторные нормы.

3. За один день до сдачи крови желательно избегать значительных физических нагрузок, приема алкоголя и существенных изменений в питании и режиме дня.

4. За два часа до сдачи крови на исследование необходимо воздержаться от курения.

5. Все анализы крови делают до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.

6. После прихода в госпиталь рекомендуется отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.

7. В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка Ваших результатов была корректной, проводите исследования в одной и той же лаборатории, в одно время суток.
8. При проведении внутривенного вливания растворов, внутримышечных инъекций, кровь берут через 1,5 – 2 часа после них.

Правила подготовки к сдаче общего анализа мочи

1. Для общего анализа предпочтительно использовать первую утреннюю порцию мочи.
2. Моча должна быть собрана после тщательного туалета наружных половых органов (промежность вытирают насухо в направлении от половых органов к заднему проходу). Несоблюдение этого правила может привести к выявлению повышенного количества лейкоцитов и эритроцитов в моче, что затруднит постановку правильного диагноза. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
3. Всю мочу собирают в чистую, сухую посуду (стеклянную или в пластиковый одноразовый контейнер) в объеме не менее 50 мл. Если объем мочи слишком велик, можно из общего количества сразу отлить 100-200 мл и принести в лабораторию. Исследование меньшего количества может привести к получению менее достоверных результатов. Посуда с мочой плотно закрывается крышкой.
4. Мочу надо доставить в лабораторию в течение 2-х часов после мочеиспускания.
5. Перед сдачей мочи на анализ, нежелательно применение некоторых лекарственных веществ (особенно мочегонных). Также не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и др.)

Правила подготовки к сдаче анализов мочи по Нечипоренко

1. Подготовка как и для общего анализа мочи.
2. Для анализа собирают исключительно вторую (среднюю!) порцию мочи. Сущность сбора средней порции мочи состоит в том, что первую часть мочи при мочеиспускании пациент выпускает в унитаз, среднюю порцию собирает в чистую, сухую посуду, а оставшуюся мочу выпускает в унитаз.

ОТДЕЛЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ

Правила подготовки к снятию электрокардиограммы

1. Регистрация ЭКГ проводится после 10 – 15 минутного отдыха, до или через 1,5 – 2 часа после приема пищи.
2. Не рекомендуются нервные, физические перенапряжения, физиопроцедуры, курение.

Правила подготовки и поведения во время проведения холтеровского мониторирования ЭКГ

1. Рекомендуется принять душ, так как после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры.
2. Мужчинам удалить (при необходимости) волосяной покров с передней поверхности грудной клетки
3. Не рекомендуется находиться вблизи мощных линий электропередач, трансформаторных будок.
4. Во время обследования рекомендуется надевать хлопчатобумажное нижнее белье и стараться не носить одежду из электризующихся синтетических и шелковых тканей.
5. Не подвергать прибор ударам, воздействию вибраций, высоких и низких температур. Не эксплуатировать рядом с агрессивными средствами (кислотами).
6. При регистрации холтеровского мониторирования нужно придерживаться обычного образа жизни - работать, отдыхать в привычном режиме.
7. Недопустимо проходить любые физиотерапевтические процедуры (за исключением ингаляций).
8. Нельзя во время мониторирования проходить ультразвуковые и рентгенологические исследования.
9. Надо стараться как можно меньше касаться проводов и электродов (во время мониторирования нельзя брать на руки детей, животных, убираться в квартире, работать на приусадебном участке, играть в бильярд и боулинг).
10. Учитывая вышесказанное и необходимость посмотреть состояние сердца при нагрузке, необходимо выполнить физическую нагрузку, в виде

преимущественной нагрузки на ноги - ходьба на большие расстояния, подъем по лестнице.

11. В течение всего времени мониторинга необходимо вести дневник пациента, в котором отражаются основные временные промежутки, связанные с отдыхом и нагрузкой (не надо писать каждые 5 мин, только основные периоды покой-нагрузка) – важность ведения дневника нельзя переоценить: при выявленных изменениях лечащему врачу необходимо знать 2 основные вещи – что пациент делал в этот момент и как субъективно это проявлялось (что чувствовал пациент).

12. В дневнике обязательно надо указывать периоды сна (ночного и дневного).

13. Прием лекарственных средств во время холтеровского мониторинга прекращать необязательно, однако, в определенных клинических ситуациях лечащий врач может попросить отменить назначенные лекарственные средства (время без лекарственной терапии должен составлять как минимум 2 дня).

Правила поведения во время СМАД (суточного мониторинга АД)

1. Не рекомендуется находиться вблизи мощных линий электропередач, трансформаторных будок.

2. Нельзя принимать общие водные процедуры (ванна, душ).

3. Во время обследования рекомендуется надевать хлопчатобумажное нижнее белье и стараться не носить одежду из электризующихся синтетических и шелковых тканей.

4. Не подвергать прибор ударам, воздействию вибраций, высоких и низких температур. Не эксплуатировать рядом с агрессивными средствами (кислотами).

5. Во время измерения АД рука с пневмоманжетой должна быть вытянута вдоль туловища и расслаблена.

6. Исключаются интенсивные физические нагрузки и упражнения в день проведения мониторинга АД.

7. Если измерение АД начинается во время ходьбы, нужно остановиться, опустить руку вдоль туловища и подождать окончания измерения.

8. Пациенту не разрешается смотреть на показания прибора, так как это провоцирует у него тревожную реакцию, что может привести к искажению результатов и нивелировать основное преимущество СМАД.

9. Ночью пациент должен спать, а не думать о работе регистратора, иначе величины ночного АД будут недостоверными.

10. Во время мониторинга пациент должен вести подробный дневник, в котором отражаются его действия и самочувствие.

Правила подготовки к определению функции внешнего дыхания

1. Исследование проводится натощак, в первой половине дня.
2. Перед исследованием исключить прием бронхолитиков.
3. Исключаются нервные, физические перенапряжения, физиопроцедуры, курение.

Правила подготовки к УЗИ (ультразвуковому исследованию) сердца

1. Специальной подготовки не требуется.
2. Предварительно снять электрокардиограмму,
3. Знать антропометрические данные (рост и вес).

Правила подготовки к УЗИ сосудов верхних конечностей

1. Не требуется.

Правила подготовки к УЗИ сосудов нижних конечностей

1. Принять гигиенический душ перед исследованием.
2. При наличии повязки на большой площади нижних конечностей снять ее и, по возможности, гигиенически обработать поверхность кожи.
3. Иметь при себе 2 пеленки (полотенца)

Правила подготовки к УЗИ брюшной полости

1. За 1-2 дня исключите из рациона свежие фрукты и овощи, черный хлеб, растительные соки, бобовые и молочные продукты, кондитерские изделия, так как все они могут провоцировать вздутие кишечника, нежелательное для

исследования;

2. Воздержитесь от употребления алкоголя за 5 дней до обследования;
3. При выраженном метеоризме накануне исследования принять «Эспумизан» 2 драже 3 раза в день, в день исследования 2 драже натощак;
4. Ультразвуковое исследование проводят натощак или спустя 6 часов после последнего приема пищи;
5. Не пить жидкость перед исследованием;
6. Перед исследованием не курить, не чистить зубы, исключить жевательные резинки.

Правила подготовки к УЗИ почек

1. Если во время УЗИ планируется обследование и мочевого пузыря, то перед процедурой его не следует опорожнять.

Правила подготовки к УЗИ органов мочеполовой системы

1. Исключить из питания в течение 3 дней до исследования газообразующие продукты (овощи, фрукты, молочные, дрожжевые продукты, черный хлеб, фруктовые соки); не принимать таблетированные слабительные препараты.
2. Поставить очистительную клизму вечером накануне исследования органов малого таза.
3. За 1,5–2 часа до исследования выпить 0,5–1,5 литра жидкости (чай, вода, сок, компот) – количество жидкости зависит от возраста пациента, не мочиться до исследования.

Правила подготовки к УЗИ молочных желез

1. Исследование проводится на 2-10 день цикла (считать от первого дня менструации). В менопаузу, при лактации и во время беременности в любой день.

ЭНДОСКОПИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Правила подготовки к эзофагогастродуоденоскопии (ЭФГДС, ФГДС)

1. Накануне допустим ужин (с 18:00-20:00), перед сном можно пить воду, принимать лекарственные препараты. В день исследования запрещается употреблять какую-либо пищу или жидкости (исследование проводится натощак), по возможности исключить курение. Вопрос о приеме лекарственных препаратов в день исследования, назначенных другими врачами, необходимо решить накануне с врачом, выполняющим эндоскопическое исследование;
2. В целях улучшения качества подготовки к исследованию рекомендуется не менее, чем за 30 минут принять препарат «Эспумизан» (1-2 дозировочные ложки);
3. После ЭГДС разрешается принимать пищу через 20-30 минут.

Правила подготовки к ректороманоскопии

Перед проведением данного исследования необходимо проводить специальную подготовку, целью которой является тщательная очистка кишечника от всего содержимого, чтобы кишечный просвет был чистым, и врач мог видеть стенки органа изнутри достаточно четко и без помех.

Подготовка к диагностической манипуляции заключается в выполнении следующих действий, направленных на очистку кишечника от содержимого:

- За двое суток до назначенной даты ректороманоскопии нужно начать придерживаться бесшлаковой диеты, цель которой состоит в минимизации количества образующихся каловых масс и кишечных газов. То есть следует включать в рацион питания только продукты, не вызывающие образования большого количества фекалий и газов;
- Накануне и в день ректороманоскопии очистить кишечник от содержимого при помощи обычной клизмы или микроклизмы "Микролакс";
- Накануне или в день ректороманоскопии очистить кишечник при помощи специального слабительного средства, такого, как, например, Фортранс, Лавакол и др.

Специальной подготовки к ректороманоскопии не требуется.

С собой на ректороманоскопию нужно взять простынь на кушетку, тапочки, сменное нижнее белье, туалетную бумагу, полотенце, влажные салфетки.

Диета перед ректороманоскопией

В рацион питания на бесшлаковой диете, которую рекомендуют при подготовке к ректороманоскопии, включены продукты, не вызывающие образования большого количества каловых масс, такие, как некрепкие бульоны, манная каша, отварной рис, яйца, отварная рыба и мясо нежирных сортов, сыр, сливочное масло, кисломолочные продукты (кроме творога). Блюда из разрешенных продуктов рекомендуется готовить на пару или отваривать.

Из рациона питания при соблюдении бесшлаковой диеты следует исключить продукты, способствующие усиленному газообразованию и формированию большого количества каловых масс, такие, как зелень (петрушка, укроп, листовой салат, базилик, кинза, руккола и т.д.), овощи (картофель, томат, свекла, морковь, лук, перец, капуста и т.д.), ягоды (малина, клубника, голубика, черника, вишня, черешня и др.), фрукты (абрикос, персик, яблоко цитрусовые, бананы и др.), грибы, хлеб и выпечку из муки грубого помола, отруби, бобовые (фасоль, горох, бобы, чечевица и др.), каши из перловой, овсяной и пшенной крупы.

Бесшлаковую диету следует соблюдать в течение двух суток до назначенного дня ректороманоскопии. Накануне проведения исследования на обед следует выбрать легкие блюда (например, отварная рыба, манная каша, кисломолочные продукты и т.д.), а на ужин – только жидкие блюда (бульон, йогурт, компот и т.д.). Следует помнить, что накануне ректороманоскопии последний прием пищи должен состояться не позднее 18-00 часов вечера. В день проведения ректороманоскопии, если исследование назначено на утро (до 12 – 13 часов), следует на завтрак ограничиться только сладким чаем, и пройти процедуру на голодный желудок. Если же исследование назначено на послеобеденное время, то на завтрак в день проведения ректороманоскопии нужно употребить исключительно жидкие блюда.