

Приложение № 3 к приказу № 643 от 24.12 2023 г.

Утверждаю:

Директор ФБУ Центра реабилитации  
Фонда пенсионного и социального страхования



Н.А. Черняева

## 1. Перечень процедур, входящих в курс общего оздоровления

На 10 дней

№ п/п	Наименование процедуры	Количество
1	Лабораторные методы исследования (ОАК, ОАМ), ЭКГ. Прием врача-гинеколога, взятие мазка на флору(жен.)	1
2	Прием врача-терапевта	2
3	Прием врача-физиотерапевта	1
4	Прием врача ЛФК	1
5	Ванны минеральные	5
6	Грязелечение	5
7	Ручной массаж или подводный душ-массаж, или вибромассаж	5
8	Физиотерапевтическое лечение ( по показаниям)	8
9	Лечебно-физкультурный комплекс	8
10	Бассейн	9
11	Минеральная вода (питьевая 200 мл)	9

## 2. Перечень процедур, входящих в курс лечения сахарного диабета

На 10 дней

№ п/п	Наименование процедуры	Количество
1	Лабораторные методы исследования (ОАК, ОАМ), ЭКГ. Прием врача-гинеколога, взятие мазка на флору(жен.)	1
2	Прием врача терапевта	2
3	Прием врача-психотерапевта	1
4	Прием врача-физиотерапевта	1
5	Прием врача ЛФК	1
6	Ванны минеральные	5
7	Грязелечение	5
8	Ручной массаж или подводный душ-массаж, или вибромассаж	5
9	Физиотерапевтическое лечение (по показаниям)	8
10	Озонотерапия в/в капельно	5
11	Лечебно-физкультурный комплекс	8

### 3. Перечень процедур, входящих в курс лечения заболеваний органов дыхания

На 10 дней

№ п/п	Наименование процедуры	Количество
1	Лабораторные методы исследования (ОАК, ОАМ), ЭКГ. Прием врача-гинеколога, взятие мазка на флору(жен.)	1
2	Прием врача-терапевта	2
3	Прием врача-физиотерапевта	1
4	Прием врача-оториноларинголога	1
5	Прием врача ЛФК	1
6	Ванны минеральные	5
7	Ингаляция (масл. или водн.)	6
8	Массаж области грудной клетки	5
9	Гипербарическая оксигенация (барокамера)	8
10	Физиотерапевтическое лечение (по показаниям)	8
11	Лечебно-физкультурный комплекс (дыхательная гимнастика)	7

### 4. Перечень процедур, входящих в курс лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата

На 10 дней

№ п/п	Наименование процедуры	Количество
1	Лабораторные методы исследования (ОАК, ОАМ), ЭКГ. Прием врача-гинеколога, взятие мазка на флору(жен.)	1
2	Прием врача-терапевта	2
3	Прием врача-физиотерапевта	1
4	Прием врача ЛФК	1
5	Рентгенография по показаниям	1
6	Ванны минеральные	5
7	Грязелечение	5
8	Ручной массаж /или подводный душ-массаж /или вибромассаж	5
9	Лечебно-физкультурный комплекс в группе / индивидуальные занятия на тренажерах с инструктором	8
10	Озонотерапия локально	5
11	Физиотерапевтическое лечение (по показаниям)	8

### 5. Перечень процедур, входящих в курс лечения заболеваний ЖКТ

На 10 дней

№ п/п	Наименование процедуры	Количество
1	Лабораторные методы исследования (ОАК, ОАМ), ЭКГ. Прием врача-гинеколога, взятие мазка на флору(жен.)	1
2	Прием врача-терапевта	2
3	Прием врача-физиотерапевта	1
4	Прием врача ЛФК	1
5	Ванны минеральные/ванны радоновые/СУВ	5
6	Ручной массаж или подводный душ-массаж, или вибромассаж	5
7	Физиотерапевтическое лечение (по показаниям)	8
8	Микроклизма (лечебная)	8
9	Гидроколонотерапия	3
10	Минеральная вода (питьевая 200 мл)	9
11	Лечебно-физкультурный комплекс	8

### 6. Перечень процедур, входящих в курс лечения гипертонической болезни

На 10 дней

№ п/п	Наименование процедуры	Количество
1	Лабораторные методы исследования (ОАК, ОАМ), ЭКГ. Прием врача-гинеколога, взятие мазка на флору(жен.)	1
2	Прием врача-терапевта	2
3	Прием врача-физиотерапевта	1
4	Прием врача ЛФК	1
5	Прием врача-психотерапевта	1
6	Лечебно-физкультурный комплекс	8
7	Ручной массаж шейно-воротниковой зоны	5
8	Физиотерапевтическое лечение (по показаниям)	8
9	Озонотерапия в/в капельно	5
10	Ванны минеральные или ванны углекислые сухие	8



**7. Перечень процедур, входящих в курс лечения ишемической болезни сердца, стабильной стенокардии ФК I-II**

**На 10 дней**

№ п/п	Наименование процедуры	Количество
1	Лабораторные методы исследования (ОАК, ОАМ), ЭКГ. Прием врача-гинеколога, взятие мазка на флору (жен.)	1
2	Прием врача-кардиолога	2
3	Прием врача-физиотерапевта	1
4	Прием врача ЛФК	1
5	Прием врача-психотерапевта	1
6	Лечебно-физкультурный комплекс в группе / индивидуальные занятия на тренажерах с инструктором	8
7	Физиотерапевтическое лечение (по показаниям)	8
8	Ванны минеральные или ванны углекислые сухие	8
9	Озонотерапия в/в капельно	5
10	Гипокситерапия (Горный воздух)	8

**8. Перечень процедур, входящих в курс лечения остеохондроза**

**На 10 дней**

№ п/п	Наименование процедуры	Количество
1	Лабораторные методы исследования (ОАК, ОАМ), ЭКГ. Прием врача-гинеколога, взятие мазка на флору(жен.)	1
2	Прием врача-невролога	2
3	Прием врача-физиотерапевта	1
4	Прием врача ЛФК	1
5	Ванны минеральные/ванны радоновые/СУВ	5
6	Грязелечение	5
7	Ручной массаж или подводный душ-массаж	5
8	Физиотерапевтическое лечение (по показаниям)	8
9	Озонотерапия локально	5
10	Лечебно-физкультурный комплекс в группе / индивидуальные занятия на тренажерах с инструктором	8

### 9. Перечень процедур, входящих в курс лечения неврозов

На 10 дней

№ п/п	Наименование процедуры	Количество
1	Лабораторные методы исследования (ОАК, ОАМ), ЭКГ. Прием врача-гинеколога, взятие мазка на флору(жен.)	1
2	Прием врача-психотерапевта	1
3	Прием врача-физиотерапевта	1
4	Прием врача ЛФК	1
5	Прием врача-невролога	2
6	Лечебно-физкультурный комплекс	8
7	Ванны минеральные	10
8	Ручной массаж или подводный душ-массаж	5
9	Циркулярный душ или душ Шарко	5
10	Физиотерапевтическое лечение (по показаниям)	8

### 10. Перечень процедур, входящих в курс лечения дисциркуляторной энцефалопатии

На 10 дней

№ п/п	Наименование процедуры	Количество
1	Лабораторные методы исследования (ОАК, ОАМ), ЭКГ*. Прием врача-гинеколога, взятие мазка на флору(жен.)	1
2	Прием врача-невролога	2
3	Прием врача физиотерапевта	1
4	Ванны минеральные или сушоуглекислые ванны	9
5	Ручной массаж или подводный душ-массаж	5
6	Озонотерапия в/в капельно	5
7	Физиотерапевтическое лечение (по показаниям)	8
8	Лечебно-физкультурный комплекс	8

**11. Перечень процедур, входящих в курс лечения по гинекологии  
(невоспалительные заболевания)**

**На 12 дней**

№ п/п	Наименование процедуры	Количество
1	Лабораторные методы исследования (ОАК, ОАМ), ЭКГ. Взятие мазка на флору	1
2	Прием врача-гинеколога	2
3	Прием врача-терапевта	1
4	Прием врача-физиотерапевта	1
5	Ванны радоновые или минеральные	10
6	Гинекологическое минеральное орошение	10
7	Физиотерапевтическое лечение (по показаниям)	8
8	Микроклизмы	10
9	Циркулярный душ или душ Шарко	6

**12. Перечень процедур, входящих в курс лечения по гинекологии (воспалительные  
заболевания)**

**На 12 дней**

№ п/п	Наименование процедуры	Количество
1	Лабораторные методы исследования (ОАК, ОАМ), ЭКГ. Взятие мазка на флору	1
2	Прием врача-гинеколога	2
3	Прием врача-терапевта	1
4	Прием врача-физиотерапевта	1
5	Аппликация грязи "ТРУСЫ" или Аппликация грязи "БРЮКИ"	10
6	Грязевой тампон влагалищный	10
	или по показаниям	
7	Аппликация грязи "ТРУСЫ" или Аппликация грязи "БРЮКИ"	5
8	Грязевой тампон влагалищный	5
9	Минеральные ванны	5
10	Гинекологическое минеральное орошение	5
11	Физиотерапевтическое лечение (по показаниям)	8
12	Микроклизмы	10

**13. Перечень процедур, входящих в курс лечения по офтальмологии (глаукома, макулодистрофия, осложненная миопия, патология роговицы, реабилитация после офтальмологических операций)**

**На 10 дней**

№ п/п	Наименование процедуры	Количество
1	Лабораторные методы исследования (ОАК, ОАМ), ЭКГ.	1
2	Прием врача-офтальмолога	2
3	Прием врача-физиотерапевта	1
4	Курс дедистрофической терапии (инъекции) или внутримышечные инъекции	8
5	Физиотерапевтическое лечение комплексное	8
6	Массаж воротниковой зоны позвоночника	5
7	СУВ или минеральные ванны	5
8	Компьютерная периметрия, тонометрия (по показаниям)	1

**14. Перечень процедур, входящих в курс лечения по офтальмологии (патология конъюнктивы и век, синдром «сухого глаза», компьютерный зрительный синдром)**

**На 10 дней**

№ п/п	Наименование процедуры	Количество
1	Лабораторные методы исследования (ОАК, ОАМ), ЭКГ.	1
2	Прием врача-офтальмолога	2
3	Прием врача-физиотерапевта	1
4	Комплексное физиотерапевтическое лечение	8
5	Минеральные ванны	5
6	Массаж воротниковой зоны позвоночника	5
7	Орошение глаз минеральной водой	8
8	Тесты на слезопродукцию, рефрактометрия, осмотр глазного дна с широкими зрачками (по показаниям)	1

15. Перечень процедур, входящих в курс по программе коррекция веса (для женщин)

На 10 дней

№ п/п	Наименование процедуры	Количество
1	Лабораторные методы исследования (ОАК, ОАМ), ЭКГ. Прием врача-гинеколога, взятие мазка на флору(жен.)	1
2	Прием врача-терапевта	2
3	Прием врача-физиотерапевта	1
4	Прием психотерапевта (по показаниям)	1
5	Прием врача ЛФК	1
6	Ванны минеральные	5
7	Ручной массаж	5
8	Подводный душ массаж	5
9	Душ Шарко	5
10	Физиотерапевтическое лечение (общая прессотерапия)	8
11	Лечебно-физкультурный комплекс	8
12	Бассейн/фитнес 40+	9
13	Барокамера	6

Заместитель директора по медицинской части



М.М. Магдеева

---

\* количество лечебных процедур определяются лечащим врачом индивидуально с учетом показаний и противопоказаний