

Осторожно! Комары! Лихорадка западного Нила.

Лихорадка Западного Нила (ЛЗН) - природно-очаговая инфекция с трансмиссивным механизмом передачи возбудителя, протекающая у человека в виде острого лихорадочного заболевания с симптомами общей интоксикации, головными болями, миалгией, артралгией, сыпью, в тяжелых случаях - с развитием серозного менингита и менингоэнцефалита. Инкубационный период составляет от 2 до 8 - 14 дней, в среднем 3 - 6 суток.

Возбудитель инфекции - вирус Западного Нила (ВЗН), в соответствии с классификацией патогенных для человека микроорганизмов относится к группе особо опасных вирусов II группы патогенности.

На территории Российской Федерации природные очаги ЛЗН расположены на территориях Волгоградской, Астраханской, Ростовской областях в Краснодарском крае, южных районах Сибири и Дальнего Востока. В странах СНГ - в Молдавии, Украине, Белоруссии, Армении, Азербайджане, Грузии, Казахстане, Таджикистане, Киргизии, Узбекистане, Туркменистане.

В Волгоградской области случаи заболевания ЛЗН регистрируются с 1999 года.



Переносчиками вируса Западного Нила являются комары. Численность и распространение кровососущих насекомых обусловлены климатогеографическим ландшафтом Волгоградской области. В области обитают кровососущие комары более 26 видов (р. *Aedes*, *Culex*, *Anopheles* и т.д.), ведущее эпидемиологическое значение имеют орнитофильные комары р. *Culex pipiens*, *Aedes vexans*.

В циркуляции вируса и сохранении его в природных очагах в неблагоприятные периоды участвуют иксодовые, гамазовые и аргасовые клещи.

Для ЛЗН характерна летне-осенняя сезонность с наибольшим периодом активности переносчиков (комаров) в июле-августе. Природные очаги ЛЗН формируются в основном во влажных экосистемах (поймах и дельтах рек, часто затопляемых территориях и т.п.).

Заражение человека чаще всего происходит в результате укусов инфицированных комаров. Комары инфицируются во время питания кровью инфицированных птиц - в их крови вирус циркулирует в течение нескольких дней. Вирус попадает в слюнные железы комара. Во время его последующего питания кровью (во время укусов комаров) вирус может попадать в организм людей и животных, где он размножается и приводит к болезни.

Признаки и симптомы:

Заболевание либо протекает бессимптомно, в легкой форме ОРВИ (примерно у 80% инфицированных людей) в сформированных природных очагах. У 20% инфицированных ВЗН людей развивается лихорадка Западного Нила. Ее симптомы включают лихорадочное состояние, головную боль, усталость и боли в теле, тошноту, рвоту, иногда кожную сыпь (на туловище) и увеличенные лимфатические узлы. Могут развиваться тяжелые формы болезни при позднем обращении. Болеют чаще дачники, люди выезжающие на природу.

Симптомы тяжелой болезни (называемой также нейроинвазивной болезнью), такой как энцефалит или менингит Западного Нила, включают головную боль, высокую температуру, ригидность шеи, помрачение сознания, дезориентацию, кому, тремор, судороги, мышечную слабость и паралич. По оценкам ВОЗ, наиболее тяжелая форма болезни развивается примерно у одного из 150 человек, инфицированных вирусом Западного Нила. Тяжелая болезнь может

развиться у человека любого возраста, однако люди старше 50 лет и некоторые люди с ослабленным иммунитетом (например, пациенты, перенесшие трансплантацию) подвергаются самому высокому риску развития тяжелой болезни в результате инфицирования ВЗН.

В целях профилактики лихорадки Западного Нила в Волгоградской области ежегодно проводятся дезинсекционные обработки водоемов и прилегающей растительности, направленные на истребление переносчиков вируса Западного Нила – комаров.

Основной мерой профилактики остается неспецифическая профилактика, в том числе:

Меры индивидуальной защиты:

- засетчивание оконных и дверных проемов балконов;
- применение репеллентных препаратов, которые должны быть безопасны для человека, допущены к применению в установленном порядке, т.е. должны иметь свидетельство о государственной регистрации и утвержденную инструкцию. Препараты должны быть в неповрежденной таре, с указанием сроков изготовления и использования.

Меры, направленные на снижение численности переносчиков инфекции на территории природных и антропогенных очагов ЛЗН:

- предупреждение образования водоемов - мест выплода комаров и сокращение площадей существующих;
- ликвидация зарослей тростника по берегам водоемов и особенно вдоль придорожных канав;
- дезинсекционная обработка водоемов (химические, биологические и технологические методы);
- дезинсекционная обработка подвальных помещений инсектицидами с оценкой эффективности;
- акарицидная обработка крупного и мелкого рогатого скота;
- для дачников важно не создавать условия для выплода комаров в различного рода емкостях для воды.

Поскольку специфической профилактики данной болезни не существует, легче и надёжнее всего предупредить Лихорадку Западного Нила, избегая комариных укусов.

Если Вас укусил комар, и через несколько дней появились симптомы заболевания, срочно обратитесь за помощью в медицинскую организацию!

